



# Trekking in ROMANIA

## tra natura e cultura

### alla scoperta della Transilvania e dei Carpazi

**dal 21 al 28 Luglio 2023**

*bozza di programma*

**Venerdì 21 luglio: Milano Malpensa – Bucarest – Magura**

H 07.40 Ritrovo all'aeroporto di Milano Malpensa (su richiesta possibilità di transfer organizzato da Torino con supplemento).

H 09.40 Partenza con volo Air Serbia da Milano Malpensa per Bucarest (via Belgrado).

H15.10 Arrivo a Bucarest, all'aeroporto Henri Coanda e trasferimento verso la regione della Transilvania.

In serata arriviamo al villaggio alpino di Magura, la nostra casa per i giorni successivi. Cena e pernottamento in una pensione locale 3\*.

**Sabato 22: Magura (~5-6h di cammino, 500 m dislivello)**

Dopo colazione iniziamo la prima escursione a piedi. Escursione nella zona collinare tra le montagne Bucegi e Piatra Craiului - il percorso attraversa alcune delle aree pastorali più ricche del paese, punteggiate da capanne di pastori, e una vista meravigliosa su due dei massicci più spettacolari dei Carpazi meridionali: Bucegi e Piatra Craiului. Pranzo al sacco.

L'area è stata anche sede del Progetto "Carpathian Large Carnivore", in quanto, sebbene i Carpazi rumeni coprono meno dell'1,5% della superficie europea a ovest della Russia, ospitano quasi un terzo di tutti i grandi carnivori europei: il numero stimato di orsi è oltre 8.000, ci sono circa 3.000 lupi e circa 2.000 linci.

Nel pomeriggio rientro a Magura. Cena e pernottamento.



**Domenica 23: Parco Naturale di Bucegi**  
**(~ 6h di cammino, ~ 600m dislivello)**

Al mattino breve trasferimento di circa 15 minuti al villaggio di Moieciu de Sus. Da qui iniziamo a salire verso la Sella Strunga nei monti Bucegi. Il percorso prosegue poi ai piedi delle pareti rocciose occidentali di Bucegi, con splendidi panorami su di esse, e su una piccola ma impressionante cascata. La discesa ci riporta a Moieciu de Sus, da dove partiamo per un'esperienza speciale: programma di osservazione dell'orso in compagnia di un ranger specializzato dell'Amministrazione forestale nazionale. In tarda serata rientro a Magura. Cena e pernottamento.



**Lunedì 24: Parco Nazionale Piatra Craiului – Bran – Viscri**  
**(4-5 ore di cammino, ~ 550 m dislivello)**

Indipendentemente dall'opzione che scegliamo, la giornata inizia con una facile passeggiata nelle gole di Zarnesti, che fanno parte del Parco Nazionale Piatra Craiului (la Roccia del Re), uno dei massicci più belli della Romania, molto roccioso: una sottile e alta striscia calcarea, lunga 22 km, considerata un incidente geologico dei Carpazi meridionali, per la peculiarità del suo dolce profilo in contrasto con i circostanti massicci rilievi. Pranzo al sacco, preso il rifugio "Curmatura" e discesa verso le Gole di Zarnesti, dove ci aspetta il machina per portarci al villaggio di Bran, dove visitiamo il castello di Dracula, un'imponente struttura a guardia del punto di passaggio tra i due Province rumene: Valacchia a sud e Transilvania a nord.

Dopo la visita al castello cominciamo il trasferimento verso Viscri, villaggio sassone inserito nella lista del patrimonio UNESCO.

Qui abbiamo una cena tradizionale preparata dalla gente del posto, accompagnata da grappa e vino fatti in casa e siamo poi ospitati in diverse case tradizionali.



**Martedì 25: Viscri**

Oggi ci concentriamo maggiormente sulla cultura e la vita in campagna. Il villaggio di Viscri ci introdurrà nell'atmosfera del XIII-XIV secolo, quando i coloni sassoni della Transilvania centrale stavano iniziando a fortificare le loro chiese a seguito della massiccia invasione mongola del 1241 che investì l'Europa, devastando tutta la parte orientale e centrale.

Vivremo un'esperienza unica: un giro in carrozza trainata da cavalli intorno al villaggio e l'opportunità di vedere alcuni artigiani tradizionali locali al lavoro. Pranzo al sacco.

Nel pomeriggio visita alla chiesa fortificata, una chiesa medievale sorta a difesa del suo borgo. Pomeriggio rilassante nel villaggio. Cena tradizionale e pernottamento.





**Mercoledì 26: Viscri – Poiana Brasov – Brasov**  
**(3-4 h di cammino, 500 m discesa, 200 m dislivello)**

Oggi lasciamo Viscri e abbiamo un trasferimento verso Poiana Brasov – la più grande e conosciuta stazione sciistica rumena.

Da qua cominciamo la discesa verso il pico Tampa, da dove abbiamo una prospettiva molto bella della città di Brasov e dove troviamo anche le rovine della vecchia cittadella Brassovia. Pranziamo a sacco e continuiamo la discesa verso la città di Brasov, arrivando a nostro hotel a piedi. Qua i bagagli ci aspettano e dopo un corto periodo di riposo e una doccia, andiamo a fare un tour a piedi della città. Brasov é una delle principali città della Transilvania, con un colorato centro medievale, uno dei meglio conservati in Romania, che ospita la Chiesa Nera - la più grande tra Vienna e Costantinopoli, la Piazza del Consiglio Comunale, i bastioni eretti in epoca medievale dai coloni sassoni.

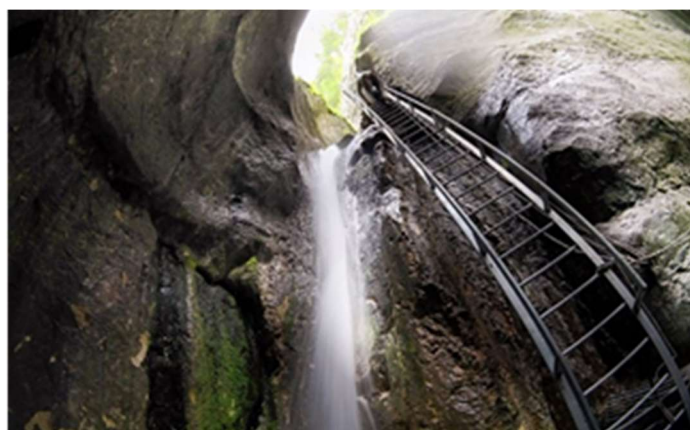
Cena in ristorante e pernottamento in hotel 3\* in centro città.



**Giovedì 27: Canyon delle Sette Scale – Azuga – Sinaia – Bucarest**  
**(3 – 4 h di cammino, 500m dislivello)**

Nella mattina abbiamo un'escursione sulle montagne di Piatra Mare con l'obiettivo specifico di scoprire il Canyon delle Sette Scale. Si tratta di un impressionante canyon scavato nel calcare giurassico dalla parte occidentale dei monti Piatra Mare. Si compone di 7 gradini con altezze comprese tra 2,5 e 15 metri che vengono attraversati su scale e piattaforme metalliche installate nel 2013. È un'esperienza stimolante e gratificante.

La discesa, per chi vuole, può essere fatta su una tirolese (fune tesa sulla quale ci si sposta per mezzo di una carrucola) – una delle più lunghe d'Europa.



Abbiamo poi un trasferimento di un'ora per arrivare a Azuga, dove festeggiamo con la visita delle cantine Rhein, che producono vino frizzante usando il metodo "champenoise". Degustazione di vini e pranzo nelle cantine. Nel pomeriggio ci dirigiamo verso Bucarest. Sistemazione in hotel 4\* in posizione centrale. Cena in un ristorante nel centro storico della città.

### **Venerdì 28: Bucarest – Milano**

Tour a piedi della zona storica di Bucarest, vedendo anche, da fuori, Il Palazzo del Parlamento, conosciuto inizialmente come "La Casa del Popolo", costruito durante il periodo comunista, il secondo grande edificio al mondo dopo il Pentagono negli Stati Uniti.

Pranzo in un ristorante e trasferimento a l'aeroporto.

H 15.40 Partenza con volo Air Serbia da Bucarest per Milano Malpensa (via Belgrado)

H 20.05 Arrivo a Milano Malpensa



**Quota di partecipazione: € 1480,00**  
(sulla base di minimo 12 partecipanti)

**Suppl. singola: € 260,00**

**Quota riservata ai soci ASD Nordic Walking Andrate: € 1460,00**  
**Con le guide escursionistiche/istruttori nordic walking Paolo De Luca e Adina Camara**

Il prezzo include:

- Biglietto aereo A/R Air Serbia Milano\_Bucarest (via Belgrado)
- 1 bagaglio in stiva da 23 kg , 1 bagaglio a mano da 7kg, snack
- 7 pernottamenti in camera doppia o in hotel, pensioni di 3\* e 4\* e case tradizionali
- pensione completa per tutto il periodo (a partire dalla cena del 1° giorno al pranzo dell'8° giorno)
- tutti i biglietti d'ingresso per le visite previste dal programma (Castello di Dracula, Chiesa fortificata di Viscri)
- l'entrata nel Parco Nazionale Piatra Craiului
- una degustazione di vini
- tutti i trasferimenti necessari in minibus
- guida parlante italiano dal 1° all'8° giorno
- Assicurazione medico-bagaglio ALLIANZ GLOBAL ASSISTANCE

Il prezzo non include:

- Bevande alcoliche, diverse da quelle sopra menzionate
- il programma di osservazione degli orsi del 3° giorno (55€ da prenotare in anticipo)
- Tutto quanto non indicato alla voce "Il prezzo include"

**ISCRIZIONI con acconto di € 400 entro il 12 maggio**  
**Saldo entro il 15 giugno**



Per maggiori info contattare:

**ITALIAN WINE TRAVELS di EDITENO sas**  
**Via San Cafasso 41, 14022 CASTELNUOVO DON BOSCO (AT)**  
**Cell. 348 0805946**      **daniela.fassino@italianwinetravels.it**